

# Lexique des cheveux bouclés

Ce lexique reprend les mots importants associés aux cheveux bouclés. Il s'agit d'un point de référence vers lequel vous pourrez revenir à tout moment pendant votre parcours. Pour plus de définitions, nous mettons à votre disposition « Le dictionnaire du coiffeur » en ligne et en accès libre, qui propose plus de 3 000 définitions sur la coiffure.

⇒ [Le dictionnaire du coiffeur en ligne.](#)

⇒ [version imprimée le dictionnaire du coiffeur.](#)

## A

### **Anti-frizz (anti-frisottis) :**

Produits spécialement formulés pour contrôler les frisottis et lisser la cuticule des cheveux. Ce type de produit aide à maintenir une apparence lisse et soignée.

### **Après-shampooing démêlant :**

Produit utilisé après le shampooing pour faciliter le démêlage des cheveux et apporter une hydratation supplémentaire.

## B

### **Bains d'huile capillaire :**

Processus de saturation des cheveux avec de l'huile (comme l'huile de coco, l'huile d'olive ou l'huile d'avocat) pour nourrir, hydrater et revitaliser les cheveux secs et abîmés.

## **Bantu knots (nœuds Bantu) :**

Technique où les cheveux sont divisés en sections et enroulés en nœuds serrés pour créer des boucles et des ondulations lorsque les nœuds sont défaits.

## **Big chop :**

Coupe drastique des cheveux défrisés ou traités chimiquement pour éliminer toutes les parties abîmées et permettre aux cheveux naturels de pousser à partir de zéro.

## **Boucles définies :**

Boucles clairement formées, bien délimitées et structurées, sans frisottis ni sections indéfinies.

## **Boucles naturelles :**

Boucles qui se forment naturellement dans les cheveux sans intervention chimique ou mécanique.

## **Braid-out :**

Technique où les cheveux sont tressés en sections pour créer des boucles définies lorsqu'ils sont défaits.

## **Brosse démêlante Tangle teezer :**

Brosse spécialement conçue pour démêler les cheveux sans douleur et sans provoquer de casse.

# C

## **Cheveux bouclés :**

Cheveux qui forment des boucles plus ou moins larges et définies.

## **Cheveux frisés :**

Cheveux qui présentent des boucles serrées, en forme de spirales.

## **Cheveux ondulés :**

Cheveux qui ont des vagues douces et fluides plutôt que des boucles serrées.

## **Coiffure protectrice :**

Coiffures qui aident à protéger les cheveux frisés en les gardant regroupés, en minimisant les manipulations et en évitant les facteurs de stress externes.

## **Coiffure rétro :**

Coiffures inspirées des époques passées, caractérisées par des boucles définies, des formes volumineuses et des accessoires vintages.

## **Coiffure texturisée :**

Boucles qui conservent une texture naturelle et un aspect plus « imparfait » ou « désordonné », créant un look décontracté et bohème.

## **Curls (en anglais) :**

Terme anglais utilisé pour décrire les boucles naturelles ou les produits et techniques liés aux cheveux bouclés.

# D

## **Définir les boucles :**

Action de rendre les boucles plus prononcées, définies et uniformes à l'aide de techniques et de produits spécifiques.

## **Défrisage :**

Traitement chimique utilisé pour détendre ou lisser les cheveux frisés ou bouclés, rendant les boucles moins apparentes.

## **Dévolumiser :**

Réduction du volume des cheveux bouclés ou volumineux grâce à des techniques de coiffage spécifiques ou des produits de lissage temporaire.

## **Diamètre des boucles :**

Taille des boucles qui peut varier de petites boucles serrées à de plus grandes boucles lâches.

## **Diffuseur :**

Accessoire de sèche-cheveux conçu pour répartir l'air chaud de manière douce et uniforme, sans perturber les boucles naturelles.

## **Diffusion à froid :**

Technique de séchage des cheveux bouclés à l'aide d'un diffuseur en réglant le sèche-cheveux sur une température basse pour minimiser les frisottis et préserver la définition des boucles.

# E

## Épaisseur des boucles :

Densité des boucles sur la tête et leur volume apparent.

## Extensions de cheveux bouclés :

Mèches de cheveux ajoutées aux cheveux naturels pour augmenter leur longueur, ou bien leur volume, tout en conservant une texture bouclée ou ondulée.

# F-G-H

## Flexi rods (rouleaux flexibles) ou rollers :

Tiges en plastique souples utilisées pour enrouler les cheveux mouillés ou humides afin de créer des boucles et des ondulations.

## Gel coiffant :

Produit utilisé pour définir et fixer les boucles, offrant une tenue durable sans effet cartonné ni résidu.

## Humidité :

Teneur en eau des cheveux qui est essentielle pour maintenir leur hydratation et leur souplesse.

## Hydratation :

Maintien d'un bon niveau d'eau dans les cheveux pour prévenir la sécheresse, les frisottis et les dommages.

# M

## **Masque capillaire nourrissant :**

Traitement intensif à base d'ingrédients riches et hydratants pour nourrir en profondeur les cheveux frisés, les laissant doux, souples et revitalisés.

## **Mousse coiffante :**

Mousse légère utilisée pour apporter du volume, de la définition et de la tenue aux boucles, sans les alourdir.

# N

## **No-poo (méthode sans shampoing) :**

Méthode de lavage des cheveux qui consiste à utiliser des alternatives au shampoing traditionnel, comme le co-wash ou des produits nettoyants doux, pour éviter le dessèchement des cheveux.

# P

## **Peigne à dents larges :**

Type de peigne avec des dents espacées utilisé pour démêler les cheveux sans casser les boucles ni causer de dommages.

## **Peigne afro :**

Type de peigne spécialement conçu pour les cheveux afro-texturés. Il est caractérisé par des dents larges et espacées, ce qui permet de démêler délicatement les boucles serrées sans les casser. Le peigne afro est souvent utilisé pour coiffer et démêler les cheveux naturels, ainsi que pour créer des coiffures volumineuses et stylisées.

## **Pineapple (ananas, technique de mise en chignon) :**

Méthode de coiffage où les cheveux sont rassemblés en une queue de cheval haute pour préserver les boucles et éviter les frictions pendant le sommeil.

## **Plopping :**

Méthode où les cheveux sont enveloppés dans une serviette en microfibre ou avec un t-shirt pour absorber l'excès d'eau et favoriser la formation de boucles.

## **Poudre volumisante :**

Produit utilisé pour ajouter du volume et de la texture aux cheveux, en particulier aux racines, pour un aspect plus dense et plus volumineux.

# **R**

## **Ressort :**

Capacité des boucles à rebondir et à reprendre leurs formes initiales après avoir été étirées ou manipulées.

# S

## **Scrunching (technique pour accentuer les boucles) :**

Technique de coiffage où les cheveux sont froissés ou pincés délicatement pour renforcer les boucles et ajouter de la définition.

## **Sérum anti-frisottis :**

Produit utilisé pour réduire les frisottis, lisser la cuticule des cheveux et apporter de la brillance sans alourdir les boucles.

## **Shampooing hydratant :**

Produit nettoyant spécialement formulé pour éliminer les impuretés tout en maintenant l'hydratation des cheveux frisés, souvent sans sulfates agressifs.

## **Soin des pointes :**

Application de produits spécifiques pour nourrir et protéger les pointes des cheveux qui ont tendance à être plus sèches et sujettes aux pointes fourchues.

## **Soin sans rinçage :**

Produit hydratant à laisser dans les cheveux après le lavage pour maintenir l'hydratation tout au long de la journée, sans nécessiter de rinçage.

## **Spirale :**

Boucles en forme de spirale qui peuvent être serrées ou plus lâches, selon la texture des cheveux.

# T-V-W

## **Texture des cheveux :**

Qualité des cheveux en termes de diamètre, de rugosité et de structure des mèches individuelles.

## **Twist-out :**

Technique où les cheveux sont divisés en sections et torsadés pour créer des boucles définies lorsqu'ils sont libérés.

## **Volume :**

Sensation de plénitude et d'amplitude des cheveux, généralement associée aux boucles et aux ondulations.

## **Wash and go :**

Méthode de coiffage où les cheveux sont lavés et laissés à sécher naturellement sans manipulation supplémentaire.